

### Persönliche Daten

Name:	Mag. Alexandra Knopp	Geburtsdatum:	19-12-1970
Anschrift:	Voglhütte 1, 5162 Obertrum	Geburtsort:	Wien
Tel.:	+43 (0) 664 42 00 282	Wohnort:	Obertrum am See/ Salzburg
Mail:	praxis@alexandra-knopp.at	Familienstand:	verheiratet
Webseite:	www.alexandra-knopp.at		

### Ausbildung, Fortbildungen

1989	Matura am Musischen Gymnasium Salzburg
1989 - 1995	Studium Sportwissenschaften- management/ Universität Wien
1994	Fortbildung in traditioneller thailändischer Heilmassage, Chang Mai
1995 - 1996	Bildungsreise Australien, Brasilien
1996 - 1998	Propädeutikum, APG- Wien
1997	Reiki Ausbildung, I – III, Wien
1998	Ausbildung zum systemischen Coach beim M.O.C. Mödling
1998 - 2004	Fachausbildung zur personenzentrierten Psychotherapeutin, APG Wien
2004 - 2005	Bildungsreise Peru, Bolivien, Brasilien, Argentinien
2007	Fortbildung Kinesiologie I-IV, Waltraud Huber, Salzburg

### Praxiserfahrung

Meine berufliche Tätigkeit teilt sich seit Beginn in zwei Bereiche: Zum einen bin ich als Psychotherapeutin und Coach in freier Praxis tätig, zum anderen arbeite ich als Trainerin im Bereich des Gesundheitsmanagements und zu Themen der Führungskräfteentwicklung.

### Psychotherapie und Coaching

1996 - 2000	Verein „grüner Kreis“: stationäre Langzeittherapie für Suchtkranke/NÖ, Aspang Leitung und Aufbau des Bereiches: Sport und Erlebnispädagogik/ Outdoors Einzel- Gruppentherapie Spezialgebiet: Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen
2002 - 2004	SHH Wien; stationäre und amb. Kurzzeittherapie für Suchtkranke Einzel-, -Paar, und- Gruppentherapie
seit 2000	Psychotherapeutin und Coach in freier Praxis personenzentrierte Einzel-, -Paar, und- Gruppentherapie Gesundheitscoaching, Führungskräftecoaching, Persönlichkeitsentwicklung

**Referenzen** mehr als 3000 Stunden Praxiserfahrung.

### Training, Moderation und Konzeption

seit 1995	Konzeption und Durchführung firmeninterner Gesundheits- und Fitnessprojekte. Beratung und Training im Bereich der vitalen, mentalen, sozialen und emotionalen Gesundheit zu den Themen: Laufen, Stressmanagement, Burnout Prophylaxe, Ernährung, mentale und emotionale Fitness, Raucherentwöhnung.
-----------	---

### Hauptkooperationspartner

Benefit GmbH; We-Care Ärztezentrum, Notool GmbH,  
Locomotion Unternehmensberatung GmbH, Elixia Austria GmbH

seit 1997	selbständige Tätigkeit im Bereich der innerbetrieblichen Führungskräfteentwicklung. Seminare und Work- Shops zu den Themen Konfliktmanagement, Teamentwicklung, Kommunikation und MAG.
-----------	--

### Hauptkooperationspartner

IBB Management Consulting

**Kundenportfolio** Ge-Money Bank, Mobilkom Austria, Miba, Linz -AG, Voest (VA Stahl), Magna-Steyr, Boehringer Ingelheim, Sandoz, Zimmer, Skandia, Bexter, Siemens, VBC, uvm.  
(bitte kontaktieren sie mich jederzeit bezüglich detaillierterer Informationen)